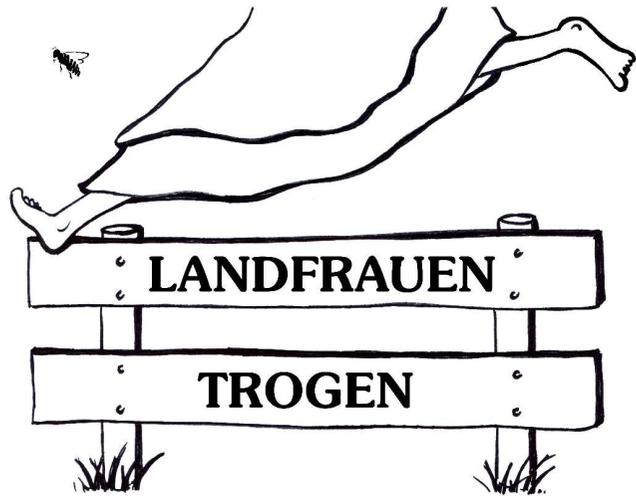


Programm

2024

der



Liebe Landfrauen

Wir freuen uns, mit Euch in ein neues Jahr zu starten. Hoffentlich ist es uns gelungen, Euch mit unserem Programm «gwundrig» zu machen. Es wäre toll, Euch beim einen oder anderen Anlass zu sehen.

Wintersporttag in den Flumserberg mit Ski, Snowboard,
Schnee- oder Wanderschuhen

Samstag, 20. Januar 2024



Gemeinsam mit den Landfrauen Speicher verbringen wir den Tag in diesem Winterparadies. Bei der Anmeldung bitte angeben, welche «Sportart» ihr macht und wann ihr die Rückfahrt antreten möchtet.



Bei Sturm / Kein Schnee: Freiwilliges Alternativ-Programm mit Wellness im Heilbad Unterrechstein.

Treffpunkt: 07:50 Uhr, Landgemeindeplatz Trogen, Fahrt mit Privatautos.

Kosten: jede Landfrau bezahlt selbst.

Anmelden bis am Montag, 15. Januar 2024 bei Melanie Schweizer, Tel. 071 344 11 03 / 079 293 81 70 oder via Homepage.



Abenteuer im ESCAPE ROOM - Spannung pur...!

Donnerstag, 29. Februar 2024

Wer möchte nicht gerne einmal vom Alltag abtauchen?

Wir entführen Euch in ein spannendes Abenteuer, das Teamwork benötigt, um die spannenden Rätsel gemeinsam zu lösen und so Schritt für Schritt dem Ziel näher zu kommen.

Anschliessend werden wir im «Hans im Glück» Znacht essen und uns gegenseitig vom Erlebten erzählen 😊

Treffpunkt: Bushaltestelle Blumenbergplatz, St. Gallen, 16:50 Uhr

Kosten: Mitglieder 30.-, Nichtmitglieder 36.-
(beides excl. Nachtessen)

Anmeldung: Bitte bis spätestens Donnerstag, 22. Februar 2024 bei Astrid Wirth, Tel. 079 277 69 39, oder via Homepage.



Kantonaltagung der Landfrauenvereinigung AR

Mittwoch, 20. März 2024

Besammlung Landsgemeindeplatz: 12 Uhr, Bildung von Fahrgemeinschaften

Türöffnung 12.30 Uhr, Beginn der Tagung um 13.30 Uhr

Anmelden bis 4. März 2024 bei Cornelia Welz, Tel. 076 401 53 47, info@landfrauen-trogen.ch oder via Homepage.

Wir freuen uns auf einen spannenden und unterhaltsamen Nachmittag mit vielen Landfrauen aus unserem Kanton!



Frauen treffen Frauen (Frauenfrühstück) in Speicher

Freitag, 15. März 2024

Frauenfrühstück mit Referat von Anita Schneider, Ernährungsberaterin

Was hat das Bauchgefühl mit der Ernährung zu tun? Und kommuniziert unser Bauch wirklich mit unserem Hirn? Anita Schneider vom Landwirtschaftlichen Zentrum Salez erklärt uns, wie wir mit unserer Ernährung die Bakterienflora beeinflussen können und so unser Wohlbefinden sowie ein gutes Funktionieren des Immunsystems fördern.

Ort: im Foyer der kath. Kirche Speicher, Bruggmoos 29, Speicher (Parkplätze sind vorhanden)

Zeit: 08.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr

Kosten: CHF 25.-

Anmelden bei Cornelia Welz, Tel. 076 401 53 47, info@landfrauen-trogen.ch oder via Homepage.



Unterwegs mit Holzwurm Sämi

Dienstag, 16. April 2024

Es ist Ferienzeit und die Kinder können den Frühling geniessen. Daher wollen wir gemeinsam mit unseren Kindern, Grossenkeln etc. einen spielerischen, spannenden Spaziernachmittag auf dem Holzweg in Waldstatt geniessen. Irgendwo unterwegs wartet ein feiner Zvieri auf uns.

Treffpunkt: 13:00 Uhr Bruggmoos Speicher

Wir werden mit dem Auto anreisen

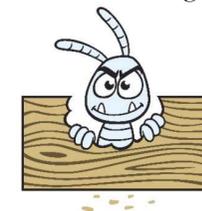
(Gratis-Parkplätze vorhanden)

Mitnehmen: wettergerechte Kleidung und Schuhe, evtl. Getränke für unterwegs.

Kosten: kostenlos

Anmelden bis am Freitag, 12. April 2024 bei

Karin Mutzner, Tel. 076 608 56 83 oder via Homepage.





Nielen-Pyramiden herstellen

Mittwochabend, 1. Mai 2024

Esther Pircher aus Gais zeigt uns, wie wir mit unseren gesammelten Nielen eine dekorative, sehr witterungsbeständige Pyramide herstellen können. Dekomaterial kann selbst mitgebracht oder bei Esther am Kursabend gekauft werden. Nach dem gemeinsamen Aufräumen lassen wir den Abend bei Gebäck und Getränken ausklingen.



Treffpunkt: 19:00 Uhr im Primarschulhaus Nideren in Trogen. Bei mildem Wetter im gedeckten Durchgang zwischen Schulhaus und Pausenwiese, ansonsten im Werkraum-Zimmer.

Mitbringen: Wenn möglich jede Teilnehmerin eine grosse Ikea-Tasche gesammelter Nielen (bitte bei der Anmeldung angeben, ob Nielen mitgebracht werden können oder nicht), evtl. Dekomaterial.

Teilnehmeranzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten:

6 bis 8 Teilnehmerinnen: Mitglieder Fr. 70.-, Nichtmitglieder Fr. 84.-
9 bis 12 Teilnehmerinnen: Mitglieder Fr. 55.-, Nichtmitglieder Fr. 66.-
(zuzüglich individuelles Dekomaterial)

Anmeldung bis am Montag, 15. April 2024 bei Cornelia Welz, Tel. 076 401 53 47 oder info@landfrauen-trogen.ch oder via Homepage.



Werkheim Neuschwende

Samstag, 8. Juni 2024

Die Landfrauen dürfen anlässlich des 50 Jahr-Jubiläums des Werkheims Neuschwende Kuchen verkaufen. Bitte tragt Euch diesen Termin ein. Wir sind auf Eure tatkräftige Mithilfe beim Backen und am Buffet angewiesen. Genauere Infos folgen später.



Grillhock

Samstag, 6. Juli 2024

Auch dieses Jahr seid ihr herzlich von einem Vorstandsmitglied zum letzten Anlass vor den Sommerferien eingeladen. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend mit Partner und Kindern.

Wir treffen uns dieses Mal bei der Familie von Seraina Schaufelberger beim Blauhus (untere Neuschwendi 1) ab ca. 20.00 Uhr.

Grilladen bitte selbst mitbringen, für Beilagen und Getränke ist gesorgt.

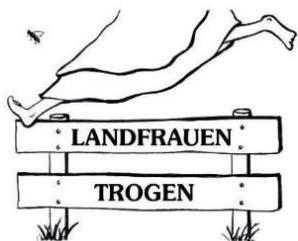
Keine Anmeldung notwendig.





Der Vorstand der Landfrauen Trogen

Cornelia Welz, Präsidentin
Bühlerstrasse 11
9043 Trogen
Tel. 071 344 34 01/ 076 401 53 47
info@landfrauen-trogen.ch



Seraina Schaufelberger, Aktuarin
Untere Neuschwendi 1
9043 Trogen
Tel. 071 340 04 41
s.testster@gmx.ch

Karin Mutzner, Beisitzerin
Schwendi 5
9043 Trogen
Tel. 076 608 56 83
fuchs-karin@bluewin.ch

Melanie Schweizer, Kassierin
Ebnettschachen 1
9043 Trogen
Tel. 071 344 11 03
melanie.schweizer2@bluewin.ch

Astrid Wirth, Beisitzerin
Im Ruppendörfli 1
9450 Altstätten
Tel. 079 277 69 39
wirth.astrid@gmx.ch

Unsere Homepage:
www.landfrauen-trogen.ch

Fragen, Anregungen, etc.:
info@landfrauen-trogen.ch

